

## **ЗАЧЕМ НУЖЕН ПСИХОЛОГ?**

Многие родители не знают, кто же такой психолог и каковы его функции, чем он занимается, зачем проводит с детьми диагностику. Хочу ответить на самые распространенные вопросы.

### **"Мой ребенок здоров, зачем ему психолог?"**

Педагог-психолог, работающий в школе, не является медиком и не занимается лечением детей с помощью медикаментов, он не может ставить диагноз, но вправе обратить внимание родителей и учителей на проблемы в развитии психически здорового ребенка и помочь их устранить педагогическими и психологическими приемами.

### **"Зачем психолог проводит диагностику, тестирование?"**

Одна из задач работы школьного психолога – помочь ребенку успешно усваивать школьную программу, содействовать благополучной адаптации к школьным условиям, новому коллективу, помогать в решении возникающих проблем. Диагностика позволяет выявить детей с теми или иными проблемами, так, в первых классах наряду с диагностикой внимания, памяти, мышления проводится диагностика тревожности, адаптации к школе, уровня самооценки.

### **"Можно ли обращаться к психологу за помощью в решении проблем воспитания, развития ребенка, в решении бытовых проблем?"**

Можно и нужно, но необходимо помнить, что психолог не может дать перечень рекомендаций « что нужно делать», выполняя которые Вы быстро справитесь с проблемой, ведь каждый человек индивидуален, поэтому специалист подскажет на что обратить внимание, порекомендует те или иные методы воспитания, поможет понять Ваши ошибки, разобраться в эмоциях и чувствах. Т.е. консультация психолога – это первый шаг к самопознанию обратившегося. Кстати, психолог не может решить Ваши бытовые проблемы, а вот объяснить, как они влияют на ребенка – может

### **Несколько поводов для разговора с психологом**

Вопросы, по которым можно и нужно обращаться к школьному психологу:

- У тебя есть проблема, которую ты можешь решить. При этом ты уже обсудил ее со всеми близкими, но чувствуешь, что это только окончательно запутало тебя. Думая, как нужно поступить, ты из одной крайности бросаешься в другую и ходишь по кругу.
- Ты пережил сильный стресс (потеря близкого человека, развод родителей). Конечно, время лечит, но иногда лечение затягивается и оказывается неэффективным.
- Ты чувствуешь, что в твоей жизни что-то не так и нужно срочно что-то менять. Но что именно, пока не понимаешь.
- Ты в депрессии. Без особых причин все время грустишь, ощущаешь тоску, раздражение.
- Тебе не нравится практически все: ты сам, твои близкие, ваши отношения. Ты постоянно пребываешь в плохом настроении.