

День профилактики в Малиновской школе.

В сложное и интересное время мы живём! И чем труднее, тем интереснее преодолевать трудности. Не все это понимают, пасуют перед преградами, ловушками, которые устраивает такая непредсказуемая наука – Жизнь.

Оглядываясь вокруг, с удивлением и недоумением видим, что всё больше и больше людей появляется даже в общественных местах с сигаретой в зубах (и над головой курится дым столбом) или в нетрезвом состоянии, да ещё с бутылкой пива (а то и покрепче чего-нибудь спиртосодержащего). Хочется крикнуть на весь белый свет: «Человек, остановись! Задумайся, что ты делаешь?! Какое будущее тебя ждёт?»

Мы точно знаем, что криком ситуацию не изменишь. Необходима кропотливая, постоянная работа с подростками и взрослыми, так называемая, **профилактическая**.

Такую работу ведёт отряд «Окно» центра гражданского образования «Школа здоровья» МОУ «Малиновская СОШ» Томского района. Волонтеры отряда владеют превентивными технологиями, просвещают взрослых и детей о вреде злоупотребления психоактивных веществ, о преимуществах ведения здорового образа жизни.

Волонтеры – это старшеклассники, которые безвозмездно, т. е., даром проводят тренинги с несовершеннолетними по отработке навыков ведения здорового образа жизни. С подростками они говорят на равных и используют в своей работе такие технологии как «Танцуй ради жизни!», с демонстрацией видеороликов и представлением теоретических материалов, т. е. предоставляют необходимую информацию, дающую возможность выбора: быть здоровым или зависеть от вредных привычек. В работе волонтеров нет назиданий, нет угроз, никаких «если...». Только достоверная информация и право выбора. Решают сами люди, что им выбрать.

Уже в течение нескольких лет нашими социальными партнерами являются Областной благотворительный фонд «Сибирь-СПИД-Помощь» и УФСКН по Томской области. Они щедро делятся своими знаниями в области профилактики, обучают волонтеров новым технологиям и демонстрируют новые формы работы.

19 октября в нашей школе состоялся День профилактики злоупотребления психоактивными веществами. Социальные партнеры включили подростков среднего и старшего школьного возраста (7 – 8 классов) в работу «Маршрута безопасности». Было любопытно наблюдать нам, взрослым, как тренеры, разделив ребят, собравшихся из школ Туганского образовательного округа и из Александровской специальной школы для подростков с девиантным поведением, на пять групп, непринуждённо начали разговор. И уже через какое-то время позы подростков изменились, те, кто стоял поодаль от тренера, потянулись вперёд, чтобы слышать и участвовать в диалоге. Изменились и лица ребят: усмешки исчезли, взгляды стали сосредоточенными, серьёзными, разговоры стихли.

В течение полутора часов каждая из пяти групп прошла весь маршрут безопасности. Тренеры вручили участникам подарки в виде значков, печатной продукции и напульсников с надписью «Я тоже за здоровый образ жизни!». И ещё несколько минут продолжалось общение подростков с тренерами, задавались вопросы, звучали ответы. Волонтеры нашей школы познакомились с координатором программы «Танцуй ради жизни!» Алёной. С ней мы продолжим сотрудничество с целью реализации данной технологии в школах Томского района. Ребята получили мощный импульс для дальнейшей работы. Профилактика в нашем селе и районе – важный аспект деятельности. Мы - поколение, которое выбирает здоровый образ жизни!

Пока в зале проходила кругосветка, в кабинете информатики представитель УФСКН С. В. Зинковская делилась опытом проведения профилактического Интернет-урока с учителями школы

20.10.2011г.

М. И. Болденкова, руководитель ЦГО «Школа здоровья», волонтеры Д. Шаповалова, И. Матвеева, учащиеся 11 класса