

Мы – люди перемен

Необычным оказалось начало осенних каникул в Малиновской средней школе.

31 октября волонтеры отряда «Окно» центра гражданского образования «Школа здоровья» провели обучающий семинар для руководителей и добровольцев общеобразовательных учреждений Томского района.

Почему управление образования Администрации Томского района доверило такое серьезное мероприятие старшеклассникам нашей школы? Потому что именно ребята отряда «Окно», получив сертификаты Томского областного благотворительного фонда «Сибирь-СПИД-Помощь» по профилактической технологии «Танцуй ради жизни!», проводили мероприятия в МОУ «Малиновская СОШ» Томского района и школах Туганского образовательного округа. Начинали в 2010 году с профилактики СПИДа. Подросткам нравится эта технология, это и понятно - трудно представить себе молодого человека, который не любил бы двигаться под ритмичную музыку, а танцуя, приобретать новых друзей, единомышленников, знания.

Программа «dance o life» имеет определенную структуру и рассчитана на подростков 14 лет и старше. Осенью 2010 года волонтерам пришла идея изменить информационный блок. Определились с глобальной проблемой – это курение. К сожалению, очень много подростков младшего и среднего школьного возраста пробовали курить. Некоторые стали зависимыми. То есть, получается, что ежедневно, наблюдая за теми, кто гуськом, съёжившись, крадучись, движется в сторону, находящуюся подальше от школы, чтобы «высосать» сигарету, мы видим совершенно больных людей. Борьба с зависимостью очень сложно. Лучше не допустить до сигареты, предостеречь тех, кто не поддастся плохому примеру, т. е. провести профилактическую работу с ним.

В прошлом учебном году нами была проведена огромная работа по профилактике курения среди школьников. Есть положительные результаты. У нас есть опыт работы, которым мы можем поделиться.

На семинар пригласили волонтеров и руководителей всех школ Томского района. Приехали ребята и взрослые из 12 образовательных учреждений, 70 человек. Новый состав отряда «Окно» в том числе. Обучение провели опытные волонтеры отряда. Это одиннадцатиклассники: Шаповалова Дарья, Матвеева Ирина, Рудин Иван; ребята из десятого класса: Климова Ольга, Голубева Алёна, Рудакова Диана, Карпова Наталья, Кузнецов Денис. Активно работала и выпускница 9 класса, ныне учащаяся торгово-экономического техникума, Зыкина Александра.

Встретив гостей, хозяева разместили их в актовом зале, где прошёл первый этап программы: «Присоединение». Здесь прозвучала информация о технологии «Танцуй ради жизни!», о работе отряда «Окно» в рамках реализации программы. Просмотрели фильм о «Dance o life», в котором отражена значимость участия в этой международной программе. Когда мы едины, можем победить социально значимые заболевания, которые распространяются на земле с космической скоростью. Кто осознаёт проблему, начинает действовать. Присоединение – это участие в тех делах, которые характерны для **людей перемен**.

Второй этап – отработка жизненно важных навыков – проходил в разных аудиториях. Обучающиеся разделились на три группы. Интерактивный урок по теме «Курение – зло!» прошёл в атмосфере дружеского общения. Подростки познакомились друг с другом, провели мозговой штурм по теме, высказали свои ожидания, опасения (которых в принципе не было), пожелания. Видя, что тренеры переживают, ребята пожелали им успехов и минимума волнений. Энергизаторы (активные упражнения, игры) способствовали настрою на работу, смене деятельности, более полному знакомству. Рассмотрев влияние курения на духовное, эмоциональное, психологическое, социальное, физическое и материальное здоровье в малых группах, ребята обсудили вред курения, сделав для себя соответствующие выводы. Рассуждения волонтеров на заданную тему

показали, что ребята владеют необходимой информацией, могут работать в интерактивном режиме, легко находят общий язык с незнакомыми людьми.

Следующий этап – «Тур, соединяющий сердца» - был посвящён разучиванию движений танца. Несмотря на то, что в каждой стране, в которой действует программа «dance o life», вплетаются движения, соответствующие национальному колориту, ритму, авторы данной технологии настаивают на том, чтобы оставался общий план танца неизменным. А вот информационный блок изменять можно.

Заключительный этап проекта – запуск. В течение 60 минут старшеклассники просматривали видеоролики о вреде курения, танцевали фристайл и dance o life. Получилось очень зрелищно. Несмотря на утомление, ребята показали полученные навыки. Своим танцем все присутствующие показали готовность стать людьми перемен!

Деятельность волонтера не оплачивается, т. е. добровольцы – это те люди, которые безвозмездно выполняют работу, делают добро абсолютно даром. Итоги дня подведены. Прошёл он не напрасно. Сами волонтеры повторили и закрепили свои компетенции, расширили круг своих единомышленников. Это и есть вознаграждение за качественно выполненную работу...

Впереди планы на вторую четверть: в рамках акции «Закон и ответственность» провести дни профилактики в образовательных учреждениях Томского района. Мы готовы, потому что мы, люди перемен, за здоровый образ жизни!

Волонтеры отряда «Окно» Д. Шаповалова, И. Матвеева,
руководитель ЦГО «Школа здоровья» М. И. Болденкова

