

## День профилактики в МОУ «Воронинская СОШ» Томского района

15 ноября по плану профилактических мероприятий Управления образования Администрации Томского района, в рамках акции «Закон и ответственность» волонтеры отряда «Окно» центра гражданского образования «Школа здоровья» МОУ «Малиновская СОШ» Томского района провели день профилактики в Воронинской средней школе.

Тему Дня определили сразу: борьба с курением. Это актуальная проблема для подростков. К сожалению, всё больше школьников подвержено этому социальному заболеванию, несмотря на то, что сейчас развенчиваются мифы о том, что курение успокаивает, что курящие худеют и тому подобное, даже на экранах телевидения. Курить уже не модно.

Но пример старших, в том числе родителей, разнообразие табачных изделий на прилавках магазина, доступность этих изделий, несмотря на ужесточение законов о запрете курения - сильные факторы. Противовес этим факторам – деятельность добровольцев, выбравших здоровый стиль своей жизни. Общаясь по принципу «равный - равному», подростки в доступной форме, применяя свои компетенции и современные технологии, доносят необходимые знания, прививают навыки окружающим, демонстрируя преимущества ведения здорового образа жизни.

Необходимые знания и компетенции по ведению здорового образа жизни есть и у ребят 5 – 9х классов села Воронино. На интерактивных занятиях в пяти группах они продемонстрировали их. Мозговой штурм показал хороший уровень знаний о вреде курения. Антиреклама табака выявила негативное отношение к этому социально опасному пристрастию наших современников. Обыграв предложенные ситуации, участники тренинга закрепили необходимые знания по данной теме.

Чтобы профилактика была более эффективной, волонтеры предложили включиться в программу «Танцуй ради жизни!» и присоединиться к людям перемен, ратующих за здоровый образ жизни. Для этого все участники собрались в большом зале. Тренеры продемонстрировали презентацию, включающую аудиторию в проблему, затем были предложены видеоролики о влиянии курения на организм человека. Не все кадры фильмов смогли рассмотреть ребята. Многие отворачивались или закрывали глаза. Жестокая правда вреда зависимости от курения горька, вот к каким последствиям может привести сиюминутная слабость, безволие, неумение противостоять натиску...

Чтобы с вами не случилось беда, меняйтесь, присоединяйтесь к тем, кто осознанно ведёт здоровый образ жизни! Становитесь людьми перемен! Не наблюдайте издали за тем, что происходит, а действуйте! Начните с фристайла, затем dance o life: Могу! Ты можешь! Мы вместе можем всё!

День профилактики удался. Воронинцы с благодарностью провожали волонтеров отряда «Окно». Спасибо И. В. Ершовой, заместителю директора по ВР, за организацию встречи и проявленную заботу. Волонтеры благодарны ребятам за их позитивные устные и письменные отзывы. Когда есть положительные результаты, хочется продолжать работу. Теперь мы можем сотрудничать с волонтерами МОУ «Воронинская СОШ» Томского района.

15.11.2011г.

Социальный педагог М. И. Болденкова