

Фестиваль «Живи ярко!»

Хорошей традицией стало мероприятие, которое проходит в нашей школе каждой весной. Центр гражданского образования «Школа здоровья» работает уже шесть лет. Своё образовательное событие (а это действительно событие года) волонтеры продумывают тщательно, чтобы наполнить его содержанием, выбрать форму, которая помогла бы раскрыть возможности каждого слушателя Центра. Это были и Дни здоровья, и кругосветки, и слёты. В этом году решили провести фестиваль. Когда человек физически, эмоционально здоров, когда ему хочется поделиться своими достижениями с другими – это ли не причина проведения праздника?

Четырнадцатого февраля к нам в гости приехали участники сетевого проекта Туганского образовательного округа «Живи Ярко!» Молодежненской и Октябрьской школ и ученики 5-9 классов Мирненской школы. Многие ребята радовались новой встрече, потому что общаются уже не первый год. Им интересно общаться, обмениваться новостями, узнавать что-то новое. Волонтеры центра гражданского образования пригласили всех в празднично украшенный актовъй зал, где все делегации обменялись приветствиями, а ведущие рассказали о работе отряда по теме «Активные формы профилактики злоупотребления психоактивных веществ». Затем всех присутствующих пригласили на практические занятия-тренинги, организованные силами самих волонтеров. Тематика тренингов разнообразна, рассчитана на различный возраст и интересы гостей: «Учусь находить новых друзей и интересные занятия» (5-6 классы); «Как начать разговор» (6-7 классы); «Учусь говорить «нет» (8-9 классы); «Манипулирование и давление» (7-9 классы); «Ответственность» (7-8 классы); «Вперед к здоровью!» (5-9 классы). Эксперты тоже отправились по кабинетам, где проходили тренинги, чтобы оценить работу волонтеров. Многие члены жюри сами стали участниками занятий, вместо того, чтобы сидеть в стороне и отмечать «плюсы» и «минусы». Во время занятий многие ребята сдружились, сформировались группы, во время обеда велась оживлённая беседа, то в одном, то в другом месте слышался весёлый смех, а любители песен под гитару собрались на сцене, пели, слушали, отдыхали.

После обеда все ребята разделились на две возрастные группы: группа ребят 8-9 классов отправились на социальный театр, спектакль которого поднимает злободневные социальные проблемы. Подросткам были близки и понятны эти проблемы, они "говорили на одном языке", ребятам очень понравилась игра артистов. Неожиданные вопросы и откровенные ответы сблизили детей. Артисты театра рассказали, что основой успешной работы является поддержка и реализация детских инициатив. А создание социального театра – их собственная инициатива. Это замечательно тем, что привлекает старших школьников к добровольчеству и социальной активности, прививает им представления о здоровом образе жизни. Очень важным фактором при работе волонтеров является принцип "равный - равному", когда подростки помогают подросткам не только в учебе, а и в различных жизненных ситуациях, передают идеи здорового образа жизни другим школьникам. Волонтеры доступно и понятно говорили о пользе здорового образа жизни и негативном влиянии вредных привычек. Это помогает

подросткам, "сбившимся" с пути, выбрать верное направление жизни, быть здоровыми и позитивными.

Вторая возрастная группа (5 – 7 классы) отправились в спортивный зал, где подростки познакомились с программой «Танцуй ради жизни!». В Томском районе эта программа не нова, она стала уже традиционной. Символ программы – танец “Dance fo life” близок и интересен подросткам. А информационный блок волонтеры постоянно обновляют, наполняя его видеороликами о вреде курения и преимуществе здорового образа жизни. Выполняя синхронные движения под зажигательные ритмы, ребята действуют, призывая к действию ради жизни. Присоединяясь к программе «Танцуй ради жизни!», подростки становятся людьми перемен.

Выставку портфолио волонтеров посетили все желающие. Жюри провели экспертную оценку, подвели итоги работы, выявив победителей. Ими стали самые активные, результативные слушатели Центра, консультанты, тренеры, Люди перемен.

Фестиваль «Живи ярко!» прошёл ярко, с подъёмом, позитивом. Но у волонтеров впереди ещё масса дел, которые способствуют формированию здорового жизненного стиля, жить ярко.

18.03.2013 г.

В. А. Мастихина, М. И. Болденкова