

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«МАЛИНОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»
ТОМСКОГО РАЙОНА**

**Молодёжный форум
гражданских инициатив
«Россия – это мы!»**

**Социальный проект
«Мы – за здоровый
образ жизни!»**

МАЛИНОВКА 2012

Данные о проекте

Название ОУ:

Муниципальное общеобразовательное учреждение «Малиновская средняя общеобразовательная школа» Томского района Томской области

Адрес:

Томский район, село Малиновка, улица Песочная 14

Телефон - факс:

920-002

Директор школы:

Багнюк Светлана Петровна

Консультант проекта:

Социальный педагог Мария Игнатьевна Болденкова

Проектная группа:

отряд «Окно» Центра гражданского образования «Школа здоровья»

Руководитель:

Шаповалова Дарья

Связи с общественностью:

Рудакова Диана, Карпова Наталья, Пояркова Анастасия

Исследователи:

Данильченко Анэля, Чуднова Алина, Теленина Дарья, Алистратов Владимир

Корреспонденты:

Мацкевич Надежда, Алистратов Виктор

Оформители:

Фарина Анастасия, Иженбина Татьяна

Сроки реализации: сентябрь 2011 г. – март 2012 г.

*Выбираем
проблему*

Обоснование необходимости проекта

Центр гражданского образования «Школа здоровья», основу которого составляет отряд волонтеров «Окно», работает в нашей школе с 2007 года. Это старшеклассники, стремящиеся к ведению здорового образа жизни. Мы пропагандируем преимущества здорового жизненного стиля среди сверстников не только нашей школы, но и школ Томского района: проводим тренинги, Дни здоровья, конкурсы, акции, вечера.

Главная наша задача: предупреждение вредных привычек и пропаганда здорового образа жизни.

Нашим социальным партнёром является благотворительный общественный Фонд «Сибирь-СПИД-Помощь». В 2010 году тренеры Фонда обучили нас новой профилактической технологии «Танцуй ради жизни!», которая является составляющей частью проекта «Dance4life». Это всемирное молодежное движение, которое объединяет активных молодых людей вокруг идеи здорового образа жизни и профилактики ВИЧ, СПИДа. В него вовлечены 25 стран мира! Проект приобрел статус самой крупной профилактической сети в России, объединив 31 регион страны от Сочи до Южно-Сахалинска. «Dance4life» – это единый танец, который несет послание о солидарности и здоровом образе жизни. «Dance4life» вдохновляет, обучает, а главное - объединяет!

Для нашей школы проблема профилактики ВИЧ, СПИДа не актуальна, да и решать её можно, начиная с 14 лет, а старшеклассников у нас мало – всего 17%. Работая по профилактике злоупотребления психоактивных веществ, мы увидели три проблемы, существующие в нашей школе:

- **Конфликты среди учеников, часто разрешаемые физическим путём** – их количество в последние годы уменьшилось, и без привлечения педагогов и родителей мы не всегда можем решить эту проблему.
- **Употребление спиртных и энергетических напитков учениками** – это редкие случаи, которые сразу же пресекаются администрацией школы.
- **Проблема курения детей** – это самая острая проблема, так как количество курильщиков увеличивается и возраст их молодеет.

И поэтому мы решили взяться за решение этой проблемы, наполнив содержание программы «Танцуй ради жизни!» материалами о вреде курения.

Актуальность и социальная значимость проекта

О ведении здорового образа жизни говорят сейчас везде и много. Глянцевые журналы пропагандируют правильное питание, телепередачи пестрят программами, убеждающими зрителей в том, что спорт – это альтернатива пагубным привычкам.

К сожалению, не всё так ладно, да гладко, как хотелось бы...

Многие взрослые подвержены влиянию вредных привычек (алкоголь, курение, употребление наркотиков), а за ними повторяют дети, желающие выглядеть взрослыми. Всё больше и больше становится курящих школьников, и, как это ни прискорбно, курят бабушки, мамы, девушки... Школьники – курильщики бегут во время перемены на улицу, а потом идут на урок в кабинет, неся за собой шлейф неприятных запахов, от которых страдают окружающие.

Администрация школы ведёт борьбу с курильщиками: проводятся беседы, вызывают родителей, ставят на учёт. Все эти мероприятия редко дают результат. Если положительный пример будем показывать мы, если мы объединимся, пропагандируя здоровый образ жизни, убеждая своих сверстников, что курение – это вред, результат точно будет и будет положительным. В 2010 году мы стали участниками международного проекта «dance o life» («Танцуй ради жизни!»). Он состоит из нескольких этапов.

Первый этап - присоединение. Кто осознаёт проблему, начинает действовать. Это участие в тех делах, которые характерны для **людей перемен**.

Второй этап – отработка жизненно важных навыков. Это профилактические тренинги.

Следующий этап – «Тур, соединяющий сердца» - разучивание движений танца. Несмотря на то, что в каждой стране, в которой действует программа «dance o life», вплетаются движения, соответствующие национальному колориту, ритму, авторы данной технологии настаивают на том, чтобы оставался общий план танца неизменным. А вот информационный блок изменять можно. Поэтому мы его посвятили борьбе с курением.

Заключительный этап проекта – запуск. В течение 60 минут старшеклассники просматривают видеоролики о вреде курения, танцуют фристайл и dance o life.

Мы не просто танцуем,

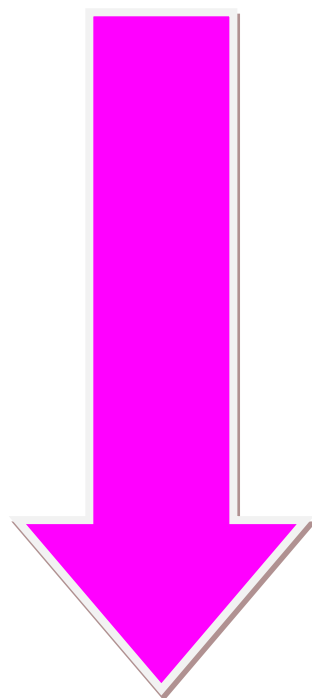
наш выбор –

«Мы – за здоровый образ жизни!»

**Конфликты среди
учеников, часто
разрешаемые
физическим путём**

**Употребление
спиртных и
энергетических
напитков
учениками**

**Проблема
курения детей**



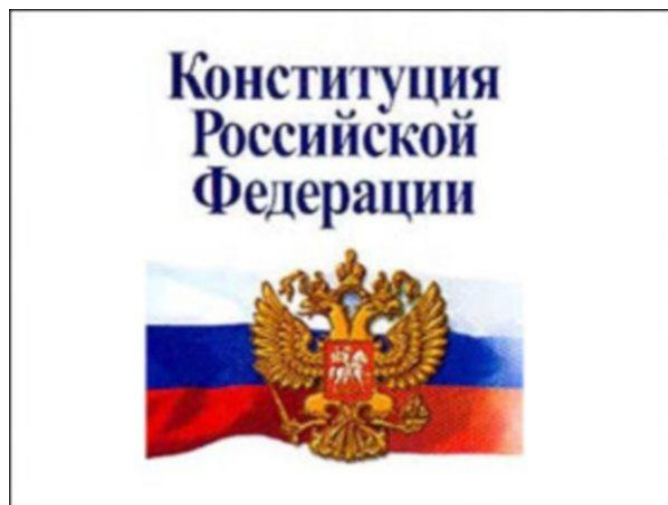
Цель: объединить волонтеров Томского района вокруг идеи здорового образа жизни и профилактики курения, используя технологию «Танцуй ради жизни!»

Задачи:

1. Провести социологический опрос в школе по выявлению проблемы курения школьников.
2. Изучить материалы о вреде курения для создания информационного блока в программе «Танцуй ради жизни!»
3. Переработать программу «Танцуй ради жизни!», наполнив её содержанием о вреде курения.
4. Провести запуск программы «Танцуй ради жизни!» с новым содержанием.
5. Обучить волонтеров Томского района технологии «Танцуй ради жизни!».
6. Отработать технологию в школах Томского района в ходе Дней профилактики.
7. Найти социальных партнёров для реализации проекта.
8. Провести итоговое мероприятие, объединяющее волонтеров Томского района вокруг идеи здорового образа жизни и профилактики курения.

Исследуем
проблему

Законодательная и нормативно – правовая база



Статья 24

2. Органы государственной власти и органы местного самоуправления, их должностные лица обязаны обеспечить каждому возможность ознакомления с документами и материалами, непосредственно затрагивающими его права и свободы, если иное не предусмотрено законом

Статья 29

1. Каждому гарантируется свобода мысли и слова.

4. Каждый имеет право свободно искать, получать, передавать, производить и распространять информацию любым законным способом. Перечень сведений, составляющих государственную тайну, определяется федеральным законом.

Статья 132

1. Органы местного самоуправления самостоятельно управляют муниципальной собственностью, формируют, утверждают и исполняют местный бюджет, устанавливают местные налоги и сборы, осуществляют охрану общественного порядка, а также решают иные вопросы местного значения.

Устав

муниципального общеобразовательного учреждения «Малиновская средняя общеобразовательная школа»

4.1. Участниками образовательного процесса в Учреждении являются обучающиеся, педагогические работники, родители (законные представители) обучающихся.

4.2. Обучающиеся в Учреждении имеют право:

- на обучение в условиях, гарантирующих **охрану и укрепление здоровья**. Учебная нагрузка, в том числе внеурочная, режим занятий обучающихся, определяются настоящим Уставом на основе рекомендаций, согласованных с органами здравоохранения;

- на **свободное волеизъявление** к вступлению в общественные, общественно-политические организации (объединения), движения и партии, а также участие их в деятельности этих организаций, агитационных кампаниях и политических акциях.

4.3. Обучающиеся в Учреждении обязаны:

- соблюдать Устав Учреждения;
- соблюдать дисциплину, правила для обучающихся, ритуалы и традиции Учреждения, правила техники безопасности, личной гигиены, установленный режим обучения в Учреждении;

4.4. Обучающимся запрещается:

- приносить, передавать, использовать оружие, газовые баллончики, спиртные напитки, **табачные изделия**, токсические и наркотические вещества, яды, иные предметы и вещества, использование которых опасно для жизни и здоровья людей, портит имущество, может привести к взрыву и (или) возгоранию;

- применять физическую силу для выяснения отношений;
- запугивать, оскорблять детей и взрослых, сквернословить, совершать иные противоправные действия;

- **курить** и распивать спиртные напитки **в школе и на ее территории**, вести азартные игры с целью получения материальной выгоды.

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЗАКОН
**ОБ ОСНОВАХ СИСТЕМЫ ПРОФИЛАКТИКИ БЕЗНАДЗОРНОСТИ
И ПРАВОНАРУШЕНИЙ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ**

Принят
Государственной Думой
21 мая 1999 года

Одобрено
Советом Федерации
9 июня 1999 года

Настоящий Федеральный закон в соответствии с Конституцией Российской Федерации и общепризнанными нормами международного права устанавливает **основы правового регулирования отношений**, возникающих в связи с деятельностью по профилактике безнадзорности и **правонарушений несовершеннолетних**.

Глава I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Статья 1. Основные понятия

индивидуальная профилактическая работа - деятельность по своевременному выявлению несовершеннолетних и семей, находящихся в социально опасном положении, а также по их социально-педагогической реабилитации и (или) предупреждению совершения ими правонарушений и антиобщественных действий;

Глава II. ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОРГАНОВ И УЧРЕЖДЕНИЙ СИСТЕМЫ ПРОФИЛАКТИКИ БЕЗНАДЗОРНОСТИ И ПРАВОНАРУШЕНИЙ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ

Статья 14. Органы управления образованием и образовательные учреждения

1) оказывают социально-психологическую и педагогическую помощь несовершеннолетним с ограниченными возможностями здоровья и (или) отклонениями в поведении либо несовершеннолетним, имеющим проблемы в обучении;

(в ред. Федерального закона от 30.06.2007 N 120-ФЗ)

5) осуществляют меры по реализации программ и методик, направленных на **формирование законопослушного поведения несовершеннолетних**.

КОНВЕНЦИЯ О ПРАВАХ РЕБЕНКА

Конвенция, ставшая результатом десяти лет переговоров, была принята Организацией Объединенных Наций 20 ноября 1989 г. и вступила в силу 2 сентября 1990г.

ЧТО ТАКОЕ РЕБЕНОК (Статья 1)

Ребенком является каждое человеческое существо до достижения 18-летнего возраста, если по закону, применимому к данному ребенку, он не достигает совершеннолетия ранее.

СВОБОДА ВЫРАЖЕНИЯ ВЗГЛЯДОВ (Статья 13)

Ребенок имеет право свободно выражать свое мнение... получать и передавать информацию и идеи... независимо от границ,

ДОСТУП К ИНФОРМАЦИИ (Статья 17)

Государства-участники... обеспечивают, чтобы ребенок имел доступ к информации и материалам из различных... источников... С этой целью государства-участники... поощряют средства массовой информации к распространению информации и материалов, полезных для ребенка в социальном и культурном отношении и... поощряют разработку надлежащих принципов защиты ребенка от информации и материалов, наносящих вред его благополучию.

СОЦИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

(Статья 26)

Государства-участники признают за каждым ребенком право пользоваться благами социального обеспечения, включая социальное страхование.

УРОВЕНЬ ЖИЗНИ (Статья 27)

Государства-участники признают право каждого ребенка на уровень жизни, необходимый для физического, духовного, нравственного и социального развития ребенка. Родитель(и) или другие лица, воспитывающие ребенка, несут основную ответственность за обеспечение в пределах своих способностей и финансовых возможностей условий жизни, необходимых для развития ребенка.

ЦЕЛИ ОБРАЗОВАНИЯ (Статья 29)

Государства-участники соглашаются в том, что образование ребенка должно быть направлено на развитие личности, талантов и умственных и физических способностей ребенка в их самом полном объеме; подготовку ребенка к сознательной жизни в свободном обществе.

С 2001 года на территории Российской Федерации действует Федеральный закон от 10.07.2001 № 87-ФЗ «Об ограничении курения табака».

Принятие этого закона позволило вести работу по наведению порядка в реализации табачных изделий и ограничении мест для курения, ограничить спекулятивные ценовые надбавки на табачные изделия.

С экранов телевизоров, с площадей и улиц городов, страниц СМИ убраны рекламные ролики и баннеры. Во исполнение федерального закона в Томской

области, во всех областных департаментах и в их подведомственных организациях: детских, школьных, спортивных, медицинских, учреждениях культуры изданы распоряжения и приказы о запрете курения, как для посетителей, так и для сотрудников этих учреждений на занимаемых территориях и в помещениях. Ведется просветительская работа.

На сайтах Департамента здравоохранения Томской области: www.zdrav.tom.ru и profilaktika.tomsk.ru размещены информационные материалы о вреде табакокурения и потребления алкогольных напитков, законодательные акты, направленные на предотвращение потребления табака и алкоголя.

В учреждениях здравоохранения, культуры, детских, физкультурно-оздоровительных и спортивных организациях Томской области проводятся акции по распространению информационных материалов, прокаты видеороликов, видеофильмов, проведение горячих линий, викторин-кругосветок, конкурсные тренинги, передачи на телевидении и радио по профилактике табакокурения и употребления алкоголя в целях популяризации здорового образа жизни и социально одобряемого поведения.

Выводы:

Изучив законодательную и
нормативно-правовую базу,
мы пришли к выводу -

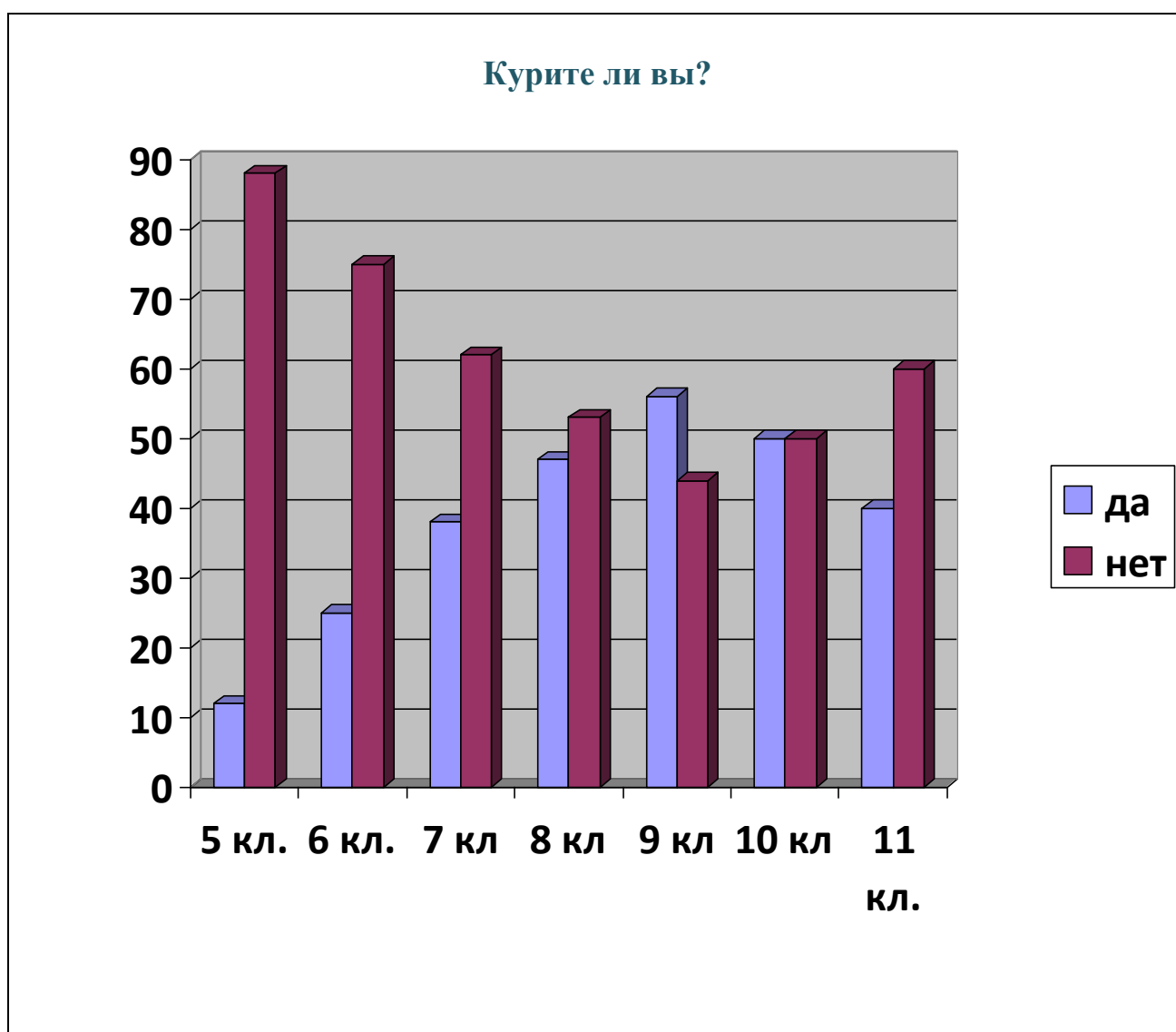
**наши
действия
правомерны!**

Социологическое исследование

Провели социологический опрос школьников пятых – одиннадцатых классов (всего 115 человек – 100%).

Вопросы:

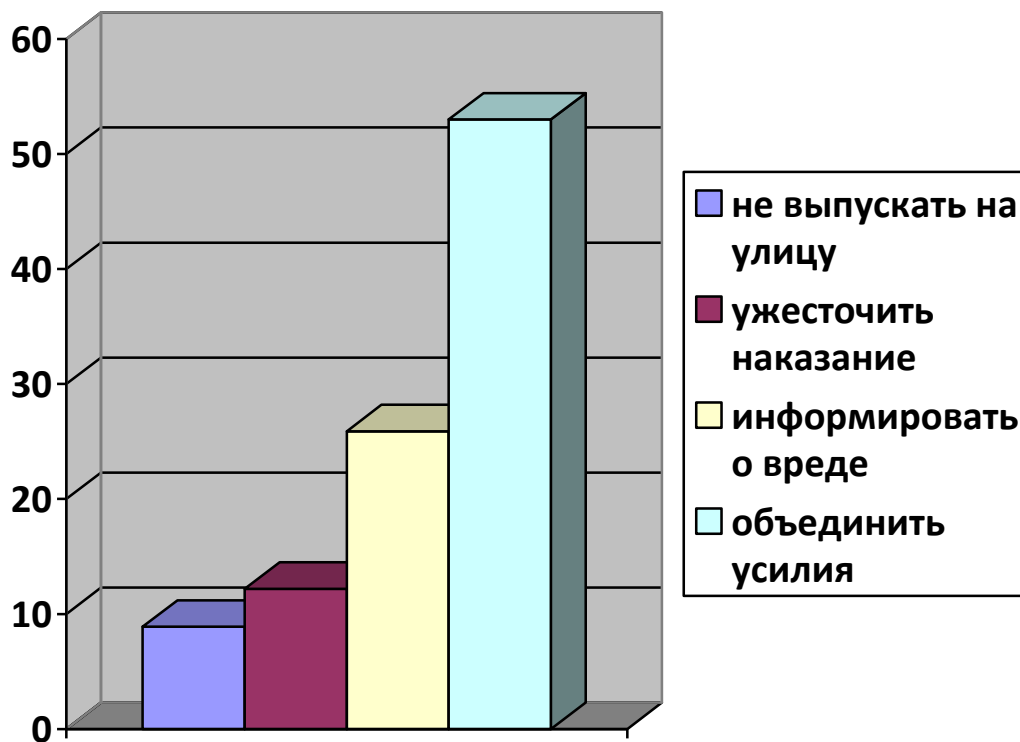
1. Курите ли вы?
2. Что послужило поводом для курения?
3. Что необходимо сделать, чтобы курильщиков стало меньше?



Что послужило поводом для курения?



Что необходимо сделать, чтобы курильщиков стало меньше ?



Социологическое исследование показало:

- Более половины школьников 9 – 11-х классов склонны к курению. Пробовали курить даже ребята 5 – 6-х классов.
- Курят за компанию, потому что курению подвержены взрослые (родители, старшие братья, сёстры). Многие хотят получить новые ощущения, большая часть старшеклассников, зависимых от сигареты, курят для того, чтобы почувствовать себя взрослее.
- С этой вредной привычкой бороться можно различными методами. Часть ребят предлагают не выпускать из школы курильщиков на переменах, ужесточить наказание за курение на территории школы.
- Четверть респондентов считают, что необходимо информировать о вреде курения.
- **Более пятидесяти обучающихся убеждены, что в борьбе с курением всем подросткам необходимо объединиться, для этого необходимо проведение мероприятий проекта «Мы – за здоровый образ жизни!»**

Материалы СМИ

Интернет-ресурсы.

http://www.kulina.ru/articles/int/zdorove/doc_13/

Курить - здоровью вредить! Марк Твен любил повторять 'золотые' слова, которые не раз говорили те, кто пытается бросить курить: 'Нет ничего проще, чем бросить курить. Я делал это сотни раз'. О вреде курения знают все. И разговорами о том, что курить - здоровью вредить, сыт не будешь. Как говаривала моя любимая героиня из фильма 'одиноким предоставляется место в общежитии': **'Что говорить - действовать надо!'**.

На самом деле курение привычка настолько липкая, что даже людям с волевым характером избавиться от нее очень сложно и некоторые бросают начатое на половине пути. Трудно! А кто сказал, что будет легко. У меня эта процедура прошла безболезненно и хотя я не курю всего 7 месяцев - считаю для себя это большой победой. Если меня спросят, как мне это удалось - у меня будет всего один ответ - я так захотела! С 1 января 2008 года я забыла что такое сигарета. Я забыла, что такое пропахшая сигаретным дымом одежда и волосы, забыла, что такое желтый цвет лица. Забыла, что такое одышка и распрощалась с вечной хрипотцой в голосе - без нее мой голос звонок и чист!

Приносимый сигаретами вред еще усиливается от того, что вы его осознаете. А вы не можете его не осознавать! Надпись на сигаретах 'КУРЕНИЕ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ' означает следующее:

- в 90 случаях из 100 курение является причиной возникновения рака легких!
- вредная привычка курить может привести к потере конечностей!
- курение способствует развитию онкологических заболеваний таких органов, как горло, трахея, поджелудочная железа!
- именно никотин становится в 80% причиной инфаркта миокарда в молодом возрасте!
- курение сужает просвет кровеносных сосудов!
- курящие гораздо чаще болеют ОРЗ, бронхитом, эмфиземой легких!
- курение вызывает старение кожи, делает ее сухой и морщинистой!
- каждая третья курящая женщина страдает недержанием мочи!
- курение вызывает разрушение зубов!
- **КУРЕНИЕ ПАГУБНО ВЛИЯЕТ НА ДЕТОРОДНУЮ ФУНКЦИЮ ЖЕНЩИНЫ!**

Курение и здоровье

www.tabacum.ru/07health.html

«Человек курящий - подобен трубе дымящей»

Кто-то очень метко подметил.

Несмотря на то, что антитабачная компания продолжается долгие годы во многих странах мира и каждому человеку уже с раннего детства известно, что «курение опасно для вашего здоровья» народ так и курит, а курение является самой распространенной вредной привычкой на планете.

Последствия курения

Предупреждение в рекламе сигарет Мальборо: курильщики умирают раньше, это статистически доказанный факт.

Когда вы вдыхаете сигаретный дым, он, проходя через ваш рот и горло, попадает в легкие. В дыме содержится более 4 тыс. химикатов включая высокотоксичные и вещества вызывающие рак. Например, формальдегид, бензол, мышьяк и прочие. Эти вещества взаимодействуют с тканями организма, когда контактируют с ними. Когда дым достигает легких, он осаждается в виде смол.

Большое количество химических веществ попадает в кровь через легкие. Окись углерода (точно такая же, как в автомобильном выхлопе!) замещает часть кислорода в крови. Это вызывает недостаток кислорода во всех органах, в том числе и в мозге.

Один из химических элементов, попадающих в кровь – НИКОТИН. Его регулярное применение ведет к никотиновой зависимости.

Курение приводит к выраженным изменениям внутренних органов; чаще всего поражаются органы дыхания, так как они первые вступают в контакт с продуктами курения, сердечно-сосудистая система, желудочно-кишечный тракт.

От рака лёгких гибнет больше людей, чем от любого другого вида рака.

http://kgklassb.blogspot.com/2007/06/blog-post_05.html

Здоровый образ жизни.

Для моей семьи здоровый образ жизни – это правильно питаться, не курить, не пить, не принимать наркотики. Употребление наркотиков, алкоголя, табака приводит к полному разрушению организма, а так же к нарушению психики.

Я тоже стараюсь поддерживать здоровый образ жизни: хожу на тренировки, с родителями выезжаем на прогулки на свежем воздухе. Я считаю, что питание очень важная составляющая часть здорового образа жизни. Правильно питаться – это много есть овощей и фруктов, меньше есть сладкого, мучного и жирной пищи.

Все люди, по возможности, должны соблюдать здоровый образ жизни. Так же люди обязаны выполнять экологические требования: не загрязнять водоемы, выбрасывать мусор в специально отведенные для этого места, не засорять на отдыхе леса и т.д.

Выводы:

Изучив материалы СМИ, интернет - ресурсы, мы сделали следующие выводы:

- Проблема курения и пропаганда здорового образа жизни актуальна не только для нашей школы.**
- Она решается на всех уровнях, во всех учебных заведениях.**

Эксперты

- **А. Функ** –
руководитель Томского областного
благотворительного
общественного Фонда «Сибирь-
СПИД-Помощь»

- **Н. В. Чистякова** –
методист методического отдела
Управления образования
Администрации Томского района

Проанализировав отзывы экспертов, мы пришли к следующим выводам:

- ★ проект своевременен,
- ★ тема актуальна,
- ★ новая форма внешне привлекательна для подростков, молодёжи,
- ★ информационный блок доступен для детей, подростков, молодёжи,
- ★ активная, притягательная деятельность несёт в себе идею здорового образа жизни,
- ★ Проект объединил подростков – волонтёров Томского района в борьбе против курения.

ВЫВОДЫ:

Проблема актуальна

Действия правомерны

Результат принесёт пользу

Мы планируем

Пути решения проблемы

- **Продолжить профилактическую работу в рамках школы.** Но это эффекта не даёт, потому что мы живём в социуме, общаемся со сверстниками, которые имеют вредные привычки.
- **Обратиться в Областной благотворительный Фонд «Сибирь-СПИД-Помощь».** Но они могут провести разовые мероприятия, которые не дают длительного эффекта.
- **Объединить волонтеров Томского района вокруг идеи здорового образа жизни и профилактики курения, используя технологию «Танцуй ради жизни!».** Это самый эффективный способ пропаганды здорового образа жизни и решения проблемы курения, потому что молодёжь любит танцевать, а танец объединяет.

План – график реализации проекта

№	Содержание деятельности	Сроки	Ответственные	Степень реализации
1	Выбор проблемы	сентябрь	Руководитель ЦГО «Школа здоровья» М. И. Болденкова	На занятии ЦГО выбрали проблему
2	Выбор руководителя, создание рабочих групп, составление плана работы	сентябрь	Руководитель ЦГО «Школа здоровья» М. И. Болденкова	Выбрали руководителя – Шаповалову Дарью, создали рабочие группы, составили план работы
3	Социологическое исследование. Опрос коллектива школы по проблеме проекта	сентябрь	Рудакова Диана, Карпова Наталья, Пояркова Анастасия – группа связи с общественностью	Провели социологический опрос по проблеме.
4	Сбор информации. Изучение законов, документов, материалов СМИ и интернет-ресурсов по проблеме проекта.	сентябрь	Руководитель проекта Шаповалова Дарья	Изучили Конституцию РФ, Устав МОУ «Малиновская СОШ» Томского района, законов о запрете курения в общественных местах
5.	Изучение материалов о вреде курения и создание информационного блока	Сентябрь - октябрь	Руководитель проекта Шаповалова Дарья, группа оформителей: Фарина Анастасия, Иженбина Татьяна	Шаповалова Д. подобрала видеоматериалы, Фарина Анастасия, Иженбина Татьяна изучили материалы о вреде курения.
6.	Презентация программы «Танцуй ради жизни!»	Октябрь	Руководитель проекта Шаповалова Дарья	В рамках Дня профилактики в МОУ «Малиновская СОШ» Томского района
7.	Поиск социальных партнёров, создание обращений	октябрь	Руководитель проекта Шаповалова Дарья	Н. В. Чистякова, А. Функ
8.	Обучение волонтеров Томского района технологии «Танцуй ради жизни!»	октябрь	Руководитель проекта Шаповалова Дарья	Провели обучающий однодневный семинар 31 октября. Присутствовало 12 школ района
9.	Проведение дней профилактики в школах Томского района	ноябрь - декабрь	Отряд «Окно»	15.11.2011 – МОУ «Воронинская СОШ» Томского района; 28.11.2011 – МОУ «Семилуженская СОШ» Томского района; 29.11.2011 – МОУ «Богашовская СОШ» Томского района.

10.	Слёт волонтеров Томского района	март	Отряд волонтеров «Окно»	30.03.2012 г.
11.	Презентация проекта.	март	Руководитель проекта Шаповалова Дарья	30.03.2012 г.
12.	Вручение Благодарственных писем социальным партнерам.	март	Руководитель проекта Шаповалова Дарья	30.03.2012 г.

Социальные партнёры:

- *Администрация МОУ «Малиновская СОШ»
Томского района (С. П. Багнюк)*
- *Управление образования Администрации
Томского района (методист методического
отдела Н. В. Чистякова)*
- *Томский областной благотворительный
общественный фонд «Сибирь-СПИД-Помощь»
(А. Функ)*

Экономические ресурсы:

- Договор с директором МОУ «Малиновская СОШ» Томского района С. П. Багнюк о предоставлении помещений образовательного учреждения, канцтоваров, видеоаппаратуры, школьного автобуса.
- Договор о сотрудничестве с Томским областным благотворительным общественным Фондом «Сибирь-СПИД-Помощь»

Мы действуем

*Экономическое
обоснование*

СМЕТА СОЦИАЛЬНОГО ПРОЕКТА

«Мы – за здоровый образ жизни!»

<i>№</i>	<i>Наименование статьи затрат</i>	<i>Стоимость, руб.</i>	<i>Кол-во, мес. (шт.)</i>	<i>Всего, руб.</i>	<i>Имеется</i>
1	Канцтовары для проведения тренинга:				МОУ «Малиновская СОШ» Томского района
	Бумага А-4	180	1	180	
	Ватман	15	30	450	
	Маркер	5	40	200	
	Скотч двусторонний	30	1	30	
	Постер	70	10	700	
2	Выезд волонтеров отряда «Окно» в школы Томского района для проведения Дней профилактики	40 л. * 24,10 руб.= 960,40 руб.	5	4802	
3	Проезд волонтеров из школ Томского района на обучение и слёт в МОУ «Малиновская СОШ» Томского района				Управление образования Администрации Томского района
4	Методические материалы для проведения Дней профилактики				Томский областной благотворительный Общественный фонд «Сибирь-СПИД-Помощь»
	Итого стоимость проекта			6362	

Обращения

Директору МОУ «Малиновская СОШ»
Томского района С. П. Багнюк
отряда «Окно» ЦГО «Школа здоровья»

обращение.

Отряд «Окно» центра гражданского образования «Школа здоровья» осуществляет проект «Мы – за здоровый образ жизни!» в рамках программы по профилактике злоупотребления курения в нашей школе. Для расширения границ образовательного пространства нам необходимо составить письма-обращения в школы Томского района.

Просим Вас разрешить использование официального бланка для направления этих писем.

Нам необходимо Ваше разрешение на проведение мероприятий в школьном здании. А так же использование школьных помещений для проведения тренингов, слёта волонтеров в актовом зале.

Для проведения занятий по технологии «Танцуй ради жизни!» необходимо Ваше согласие на то, чтобы мы **пользовались видеоаппаратурой (проектор, экран).**

Для проведения дней профилактики в школах Томского района необходим **школьный автобус.**

02.03.2012 г.

Руководитель проекта:

/Д. Шаповалова/

Консультант проекта:

/М. И. Болденкова/

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Малиновская средняя общеобразовательная школа» Томского района
634580
с. Малиновка
Томской области, Томского района
ул. Песочная, 14
тел/факс: 920-002

ЛС1010904057 в Управлении финансов Администрации ТР
л/с 02653004910 в УФК по Томской области
р/с 40204810300000000213 в ГРКЦ ГУ Банка России по Томской области г.Томск
БИК 046902001
ИНН – 7014031964
КПП 70140100

Методисту методического отдела
Управления образования
Администрации Томского района
Н. В. Чистяковой
волонтеров ЦГО «Школа здоровья»,
участников проекта
«Мы – за здоровый образ жизни!».
обращение.

В нашей школе уже пятый год работает волонтерский отряд «Окно». Мы проводим тренинги, акции и другие мероприятия, которые призывают к ведению здорового образа жизни. Мы стали участниками международного проекта «dance o life» («Танцуй ради жизни!») Нам это интересно, увлекательно, значимо: объединившись в танце, показать, что здоровый образ жизни – это здорово! Мы хотим найти наших единомышленников в Томском районе и объединиться с ними с целью пропаганды идеи здорового образа жизни и профилактики курения, используя технологию «Танцуй ради жизни!». Для этого мы решили осуществить проект «Мы – за здоровый образ жизни!». Чтобы скоординировать действия школ для обучения новой технологии, нам необходима Ваша помощь. План проекта мы прилагаем.

Руководитель проекта: /Д. Шаповалова/
Участники: /М.И. Болденкова/
Консультант проекта:

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Малиновская средняя общеобразовательная школа» Томского района
634580
с. Малиновка
Томской области, Томского района
ул. Песочная, 14
тел/факс: 920-002

Л/с ЛС 1010904057 в Управлении финансов Администрации ТР
л/с 02653004910 в Отделении по ТР УФК по Томской области
р/с 40204810300000000213 в ГРКЦ ГУ Банка России по Томской области г.Томск
БИК 046902001
ИНН – 7014031964
КПП 701401001

Руководителю Томского областного
благотворительного общественного
фонда «Сибирь-СПИД-Помощь»
А. С. Функу
волонтеров ЦГО «Школа здоровья»,
участников проекта
«Мы – за здоровый образ жизни!».
обращение.

В нашей школе уже пятый год работает волонтерский отряд «Окно». Мы проводим тренинги, акции и другие мероприятия, которые призывают к ведению здорового образа жизни. Мы стали участниками международного проекта «dance o life» («Танцуй ради жизни!») Нам это интересно, увлекательно, значимо: объединившись в танце, показать, что здоровый образ жизни – это здорово! Мы хотим найти наших единомышленников в Томском районе и объединиться с ними с целью пропаганды идеи здорового образа жизни и профилактики курения, используя технологию «Танцуй ради жизни!». Для этого мы решили осуществить **проект «Мы – за здоровый образ жизни!»**. Чтобы предоставить достоверную печатную информацию, нам необходима Ваша помощь. План проекта мы прилагаем.

Консультант проекта: /М.И. Болденкова/

Руководитель проекта: /Д. Шаповалова/

Участники: волонтеры отряда «Окно»

План реализации проекта

1	Поиск социальных партнёров, создание обращений	октябрь	Руководитель проекта Шаповалова Дарья
2	Обучение волонтеров Томского района технологии «Танцуй ради жизни!»	октябрь	Руководитель проекта Шаповалова Дарья
3	Проведение дней профилактики	ноябрь	Отряд «Окно» ЦГО «Школа здоровья»
4	Слёт волонтеров Томского района	март	Отряд волонтеров «Окно» ЦГО «Школа здоровья»
5	Презентация проекта.	март	Руководитель проекта Шаповалова Дарья

Консультант проекта:

/М.И. Болденкова/

Руководитель проекта:

/Д. Шаповалова/

Сценарий мероприятий

Мы сделали:

- 1.**Провели социологический опрос по проблеме.
- 2.**Изучили Конституцию Российской Федерации, Конвенцию по правам ребёнка, Устав МОУ «Малиновская СОШ» Томского района, законы о запрете курения в общественных местах.
материалы СМИ и интернет - ресурсы по проблеме проекта.
- 3.**Изучили материалы о вреде курения и создали информационный блок о вреде курения.
- 4.**Провели презентацию программы «Танцуй ради жизни!» по проблеме профилактики курения.
- 5.**Составили обращения к социальным партнёрам: Н. В. Чистяковой, А. Функу.
- 6.**Провели обучение волонтеров Томского района технологии «Танцуй ради жизни!». Приняли участие 70 человек из 12 школ Томского района.
- 7.**Провели Дни профилактики в трёх школах Томского района.
- 8.**Провели IV слёт волонтеров Томского района.

Презентация программы «Танцуй ради жизни!»





Обучающий семинар для волонтеров и руководителей по технологии «Танцуй ради жизни!»







Дни профилактики



Мы – люди перемен.

Необычным оказалось начало осенних каникул в Малиновской средней школе.

31 октября волонтеры отряда «Окно» центра гражданского образования «Школа здоровья» провели обучающий семинар для руководителей и добровольцев общеобразовательных учреждений Томского района.

Почему управление образования Администрации Томского района доверило такое серьезное мероприятие старшеклассникам нашей школы? Потому что именно ребята отряда «Окно», получив сертификаты Томского областного благотворительного фонда «Сибирь-СПИД-Помощь» по профилактической технологии «Танцуй ради жизни!», проводили мероприятия в МОУ «Малиновская СОШ» Томского района и школах Туганского образовательного округа. Начинали в 2010 году с профилактики СПИДа. Подросткам нравится эта технология, это и понятно - трудно представить себе молодого человека, который не любил бы двигаться под ритмичную музыку, а танцуя, приобретать новых друзей, единомышленников, новые знания.

Программа «dance o life» имеет определенную структуру и рассчитана на подростков 14 лет и старше. Осенью 2010 года волонтерам пришла идея изменить информационный блок. Определились с глобальной проблемой – это курение. К сожалению, очень много подростков младшего и среднего школьного возраста пробовали курить. Некоторые стали зависимыми. То есть, получается, что ежедневно, наблюдая за теми, кто гуськом, съёжившись, крадучись, движется в сторону, находящуюся подальше от школы, чтобы «высосать» сигарету, мы видим совершенно больных людей. Бороться с зависимостью очень сложно. Лучше не допустить до сигареты, предостеречь тех, кто не поддастся плохому примеру, т. е. провести профилактическую работу с ним.

В прошлом учебном году нами была проведена огромная работа по профилактике курения среди школьников. Есть положительные результаты. У нас есть опыт работы, которым мы можем поделиться.

На обучающий семинар пригласили волонтеров и руководителей всех школ Томского района. Приехали ребята и взрослые из 12 образовательных учреждений, 70 человек. Новый состав отряда «Окно» в том числе. Обучение провели опытные волонтеры отряда. Это одиннадцатиклассники: Шаповалова Дарья, Матвеева Ирина, Рудин Иван; ребята десятого класса: Климова Ольга, Голубева Алёна, Рудакова Диана, Карпова Наталья, Кузнецов Денис. Активно работала и выпускница 9 класса, ныне учащаяся торгово-экономического техникума, Зыкина Александра.

Встретив гостей, хозяева разместили их в актовом зале, где прошёл первый этап программы: «Присоединение». Здесь прозвучала информация о технологии «Танцуй ради жизни!», о работе отряда «Окно» в рамках реализации программы. Просмотрели фильм о «Dance o life», в котором отражена значимость участия в этой международной программе. Когда мы едины, можем победить социально значимые заболевания, которые распространяются на земле с космической скоростью. Кто осознаёт проблему, начинает действовать. Присоединение – это участие в тех делах, которые характерны для **людей перемен.**

Второй этап – отработка жизненно важных навыков – проходил в разных аудиториях. Обучающиеся разделились на три группы. Интерактивный урок по теме «Курение – зло!» прошёл в атмосфере дружеского общения. Подростки познакомились друг с другом, провели мозговой штурм по теме, высказали свои ожидания, опасения (которых в принципе не было), пожелания. Видя, что тренеры переживают, ребята пожелали им успехов и минимума волнений. Энергизаторы (активные упражнения, игры) способствовали настрою на работу, смене деятельности, более полному знакомству. Рассмотрев влияние курения на духовное, эмоциональное, психологическое, социальное, физическое и материальное здоровье в малых группах, ребята обсудили вред курения, сделав для себя соответствующие выводы. Рассуждения волонтёров на заданную тему показали, что ребята владеют необходимой информацией, могут работать в интерактивном режиме, легко находят общий язык с незнакомыми людьми.

Следующий этап – «Тур, соединяющий сердца» - был посвящён разучиванию движений танца. Несмотря на то, что в каждой стране, в которой действует программа «dance o life», вплетаются движения, соответствующие национальному колориту, ритму, авторы данной технологии настаивают на том, чтобы оставался общий план танца неизменным. А вот информационный блок изменять можно.

Заключительный этап проекта – запуск. В течение 60 минут старшеклассники просматривали видеоролики о вреде курения, танцевали фристайл и dance o life. Получилось очень зрелищно. Несмотря на утомление, ребята показали полученные навыки. Своим танцем все присутствующие показали готовность стать людьми перемен!

Деятельность волонтёра не оплачивается, т. е. добровольцы – это те люди, которые безвозмездно выполняют работу, делают добро абсолютно даром. Итоги дня подведены. Прошёл он не напрасно. Сами волонтёры повторили и закрепили свои знания, умения, навыки, расширили круг своих единомышленников. Это и есть вознаграждение за качественно выполненную работу...

Впереди планы на вторую четверть: в рамках акции «Школа правовых знаний. Закон и ответственность» провести дни профилактики в образовательных учреждениях Томского района. Мы готовы, потому что мы, люди перемен - за здоровый образ жизни!

Волонтёры отряда «Окно» Д. Шаповалова, И. Матвеева,
руководитель ЦГО «Школа здоровья» М. И. Болденкова

«Малиновская средняя общеобразовательная школа» Томского района
634580
с. Малиновка
Томской области, Томского района
ул. Песочная, 14
тел/факс: 920-002

ЛС1010904057 в Управлении финансов Администрации ТР
л/с 02653004910 в УФК по Томской области
р/с 40204810300000000213 в ГРКЦ ГУ Банка России по Томской области г.Томск
БИК 046902001
ИНН – 7014031964
КПП 70140100

День профилактики

отряда волонтеров «Окно» ЦГО «Школа здоровья»

МОУ «Малиновская СОШ» Томского района

в Воронинской, Богашевской, Семилуженской школах Томского района.

Программа рассчитана на подростков среднего и старшего возраста.

Количество детей не ограничено.

Тема: **«Курить – здоровью вредить»**

Форма: тренинг, запуск по технологии «Танцуй ради жизни!»

Цель: актуализация проблемы курения среди подростков.

Программа:

- I. Тренинг «Отработка жизненно важных навыков. Как противостоять курению» - 50 минут
- II. Запуск программы «Танцуй ради жизни!» - 60 минут:
 1. Информационный блок
 2. Видеоблок
 3. Фристайл – «Действуй ради жизни!»
 4. Данс-о-лайф

Социальный педагог:

М. И. Болденкова

17.10.2011г.

Директор школы:

/С. П. Багнюк/

«Малиновская средняя общеобразовательная школа» Томского района
634580
с. Малиновка
Томской области, Томского района
ул. Песочная, 14
тел/факс: 920-002

ЛС1010904057 в Управлении финансов Администрации ТР
л/с 02653004910 в УФК по Томской области
р/с 40204810300000000213 в ГРКЦ ГУ Банка России по Томской области г.Томск
БИК 046902001
ИНН – 7014031964
КПП 70140100

Положение

« Однодневный тренинг по технологии «Танцуй ради жизни!»
для руководителей и волонтеров добровольческих отрядов школ Томского
района
31 октября 2011 года.

Время проведения: 11.00 – 16.00

Место проведения: МОУ «Малиновская СОШ» Томского района.

Участники тренинга: руководители волонтерских отрядов, волонтеры (2-3 человека от школы).

Программа:

- I. Введение «Здоровье молодёжи – наше будущее».
- II. Энергизаторы – упражнения, направленные на снятие напряжения и концентрацию внимания.
- III. Тренинг «Формирование жизненно важных навыков»

Цель: формирование ответственного отношения подростков к собственному здоровью по принципу «равный-равному»

1. Мозговой штурм
2. Энергизаторы
3. Работа в малых группах
4. Обсуждение темы.
5. Кофе-пауза
6. Упражнения-энергизаторы
7. Отработка навыков
- IV. Запуск технологии «Танцуй ради жизни!»

Обед 60 рублей.

Ответственные за проведение тренинга: волонтеры отряда «Окно», социальный педагог М. И. Болденкова.

Заявку направлять по факсу 920002, e-mail – malinovskayaschool@yandex.ru до 27 октября по форме:

школа, количество обучающихся, класс

УТВЕРЖДАЮ

Директор
МКОУ «Малиновская СОШ»
Томского района
С. П. Багнюк
«28» февраля 2012 г.

ПОЛОЖЕНИЕ о проведении слёта волонтеров Томского района.

Слёт волонтеров Томского района проводится в Томской области в рамках VII Молодежного форума гражданских инициатив «Россия – это мы!» Центром гражданского образования «Школа здоровья» МКОУ «Малиновская СОШ» Томского района при организационной поддержке ОГБУ «Региональный центр развития образования».

I. Цель и задачи мероприятия

Цель: обеспечить практическое применение знаний, полученных слушателями во время обучения;

Задачи:

- провести мероприятия по теме образовательной программы Центра «Школа здоровья»;
- привлечь большее число обучающихся, родителей, педагогов, в т. ч. из других образовательных учреждений, центров гражданского образования к проблеме профилактики злоупотребления ПАВ;
- обмен опытом профилактической деятельности волонтеров Томского района;
- показать участникам слёта роль деятельности Центра в системе учебно-воспитательной работы образовательного учреждения.

II. Оргкомитет мероприятия

- С. П. Багнюк – директор МКОУ «Малиновская СОШ» Томского района;
- М. И. Болденкова – руководитель Центра «Школа здоровья»;
- В. А. Мاستихина – заместитель директора по ВР;
- О. И. Шилова – школьная медсестра;
- Е. Н. Зеленова – педагог-психолог;
- Тетенчук Ирина Владимировна – с.н.с. отдела РГОУО ОГБУ «РЦРО» (по согласованию).

Состав жюри (экспертная комиссия) утверждается МКОУ «Малиновская СОШ» Томского района.

III. Программа мероприятия (с перечнем требований к участникам).

№	Этап слёта	Время	Ответственные	Место проведения	Требования к участникам
1	Регистрация участников слёта	10.00 – 11.00	Отряд «Окно»	Рекреация I этажа	
2	Открытие слёта	11.00 – 11.30	Отряд «Окно»	Актальный зал	
3	Презентация отрядов - участников слёта (5-7 мин)	11.30 – 12.40	Руководители отрядов	Актальный зал	Представление отряда в любой форме: электронная презентация, проект, агитбригада, др.
4	Практическая часть (создание проекта)	12.45 – 13.00	Волонтеры отряда «Окно»	Учебные кабинеты	Применение теоретических

	проведения профилактического мероприятия)				знаний на практике
5	Защита проекта	13.00 – 13.30	Волонтёры	Актальный зал	
6	Театральная технология – профилактика ПАВ	13.30 – 14.30	Драмкружок «Шанс», волонтёры	Актальный зал	Участие в обсуждении
7	Подведение итогов. Награждение участников	14.30 – 15.00	Администрация МКОУ «Малиновская СОШ» Томского района	Актальный зал	
8	Отъезд участников слёта	15.00			

IV. Участники мероприятия (с указанием возраста).

Приглашаются обучающиеся в возрасте 14 – 18 лет, имеющие опыт волонтерской профилактической деятельности, отряды волонтеров 5 – 10 человек.

V. Сроки и место проведения мероприятия.

Слёт волонтеров проводится 30 марта 2012 года в МКОУ «Малиновская СОШ» Томского района, начало в 11.00 до 15.00 часов.

Заявки на участие в слёте принимаются до 25 марта по форме:

№	Образовательное учреждение	Фамилия, имя, отчество участника (полностью)	Возраст (класс) участника	ФИО руководителя (полностью)

Телефон-факс: 8 (3822) 920-002, e-mail: MalinovskyaSchool@yandex.ru

VI. Порядок определения и награждения победителей и участников.

Всем участникам вручаются сертификаты. По итогам мероприятия из числа активных участников определяются победители – 1-е, 2-е и 3-е места. Победителям вручаются грамоты.

Контактные телефоны:

Региональный оргкомитет Форума – отдел развития государственно-общественного управления образованием ОГБУ «РЦРО»: Чистяков Юрий Александрович, начальник отдела, Тетенчук Ирина Владимировна, старший научный сотрудник.
телефон 8 (382-2) 51-56-66, e-mail: ogo@education.tomsk.ru

Руководитель Центра гражданского образования «Школа здоровья»:

Мария Игнатьевна Болденкова, социальный педагог.

Телефон-факс: 8 (3822) 920-002, e-mail: MalinovskyaSchool@yandex.ru